

Tandemmaatjesproject

Hallo, mijn naam is Marc en ik ben een verslaafde in herstel!

Na mijn ontslag uit de verslavingskliniek heb ik contact gezocht met Esther (Versa Welzijn) en zij verwees mij naar Jeanette van het Tandemmaatjesproject. Al snel mocht ik kennismaken met de beide dames en kreeg ik een uitgebreide uitleg over de mogelijkheden bij het Tandemmaatjesproject alsook de cursussen en trainingen die binnen het herstelnetwerk mogelijk zijn.

Na een vervolgspraak met Jeanette en Ahmet was het volgen van de cursus "Begin maken met herstel" voor mij de logische eerste stap. In vijf bijeenkomsten heb ik mogen leren over zaken als: Bronnen van herstel, de valkuilen en de rol van begeleiders bij herstel.

De setting binnen deze cursus was fijn. Wij waren met vier cursisten en twee trainers. Op verzoek van Jeanette haalde ik voor iedere bijeenkomst een medecursist op. Hij had dit steuntje nodig om te gaan, want zelf gaan was een te grote stap geweest voor hem. Zowel op de heen-als terugweg hadden wij het ook over herstel en diverse onderwerpen die je zoal in de week bent tegengekomen. Voor deze cursist was het fijn dat hij met mij kon meerijden. Hij gaf namelijk aan dat hij anders nooit deze stap had genomen om aan deze cursus mee te doen. Deze verbinding met elkaar hielp beide erg goed en na vijf bijeenkomsten hebben wij dan ook allemaal het certificaat in ontvangst mogen nemen., Sterker nog, ikzelf ben inmiddels ook van start gegaan met de cursus WMEE. Mede door de cursussen die ik nu volg sta ik straks als MAATJE voor een ander klaar. Sterker nog, volgens Jeanette ben ik eigenlijk al als een tandemmaatje bezig geweest. Dit vond ze een goede reden om deze positieve ervaring te delen.

Herstellende groet,

Marc