

Wat is nou precies het verschil tussen een maatje en een tandemmaatje?

Een tandemmaatje is iemand die zelf kennis en ervaring heeft op het gebied van levensontwrichting, psychische kwetsbaarheid en/of sociaal isolement en met het herstel daarvan.

Een tandemmaatje heeft toegevoegde waarde als het gaat om ondersteuning van iemand die op dit moment wat extra steun en inspiratie nodig heeft om de stap richting herstel te kunnen maken. De toegevoegde waarde voor de hulpvrager is vooral het gehoord worden en begrepen voelen; een belangrijk onderdeel binnen dit proces van herstel.

Op basis van gelijkwaardigheid trekt het tandemmaatje samen op met de hulpvrager bij het hervinden van eigen kracht en vertrouwen om te kunnen deelnemen aan activiteiten in de maatschappij. De hulpvrager gaat met het tandemmaatje op zoek naar een passende invulling waarbij hij zijn/haar talenten kan (her)ontdekken en ontwikkelen.

Het tandemmaatje wordt tijdens dit traject van ongeveer een half jaar ondersteund vanuit het Tandemmaatjesproject in de vorm van training en intervisie om het proces zorgvuldig en positief te laten verlopen.

Met dit project 'sniijdt het mes aan twee kanten'; enerzijds neemt de hulpvrager deel aan de maatschappij en voelt zich gehoord en begrepen, anderzijds geeft het voor het tandemmaatje voldoening om op deze manier te kunnen inspireren en zich nuttig te maken.

Deelnemers aan dit project zijn: Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, Stichting MEE, Kwintes, Versa Welzijn, GGZ-centraal en de gemeente Gooise Meren.

Zowel tandemmaatjes als hulpvragers uit Gooise Meren zijn van harte welkom om mee te doen! Mocht je hiervoor belangstelling hebben, meld je dan aan bij Jeanette van Remmen, projectleider van het tandemmaatjesproject via info@maatjesprojectgooi.nl

Aanmelden en meer informatie op
www.maatjesprojectgooi.nl

Orchideestraat 8, 1214 BJ Hilversum
Telefoon 035 640 00 61


Stichting
MAATJESPROJECT
Gooi en Vechtstreek